

Te Gek!? in uw gemeente

VIA INFOSESSIES, KRANTENBIJLAGEN, TENTOONSTELLINGEN, CONCERTEN EN THEATERPRODUCTIES WERKT TE GEK?! AL TIEN JAAR AAN EEN POSITIEVERE EN CORRECTERE BEELDVORMING ROND PERSONEN MET PSYCHISCHE PROBLEMEN.

Tien jaar Te Gek!?

Te Gek!? is in 2004 ontstaan in de schoot van het psychiatrisch ziekenhuis Sint-Annendael in Diest. Op tien jaar tijd is het project uitgegroeid tot een begrip in Vlaanderen. Te Gek!? heeft naam en faam vergaard met een hele brede waaier aan projecten. Onder de noemer Te Gek!? werden intussen 5 cd's en 7 bijlagedossiers bij *De Standaard* uitgebracht, er zijn concerten en muziektheatertournees georganiseerd, maar er zijn ook tv-reportages gemaakt, lessenpakketten, schoolvoorstellingen, enzovoort.

Sinds 2011 rijdt Te Gek!? elk jaar zijn eigen Tour de France; elke editie wordt opgehangen aan een specifiek thema uit de geestelijke gezondheid (in 2014 was dat zelfdoding). Die Tour wordt elk jaar onder ruime mediabelangstelling gereden.

Te Gek!? komt langs

Te Gek?! heeft de voorbije jaren een ruim aanbod aan beeld- en tekstmateriaal verzameld dat het startpunt kan zijn om in uw gemeente of stad een project of een gespreksmoment op te zetten rond één aspect van de geestelijke gezondheid. In de tv-reportages getuigen bekende en minder bekende Vlamingen over hun geestelijke gezondheid. De ervaring heeft geleerd dat die authentieke getuigenissen een heel breed publiek aanspreken en de drempel die bestaat om over psychische problemen te praten, makkelijker sloop. Met dit aanbod bezoekt Te Gek!? scholen, lokale verenigingen of buurtorganisaties die het thema geestelijke gezondheid (of een deelthema) in de kijker willen zetten.

Muziektheater

In het verleden heeft Te Gek!? enkele spraakmakende muziektheatervoorstellingen gemaakt, die te zien waren in de Vlaamse culturele centra: Te Gek!? on Tour met onder meer muzikanten Guy Swinnen, Tom Helsen, Wannes Cappelle ... Tijdens de concerten komt de muziek op de eerste plaats, maar de artiesten legden vaak een heel persoonlijke getuigenis af over hun eigen leven. Of *Nerveuze vrouwen* met Sien Eggers, Karlijn Sileghem, Tine Embrechts en Hannelore Bedert. Of nog: *De diepte van het dal* (over depressie, met Dimitri Leue en Warre Borgmans).

Marc Hellinckx, geestelijke vader en coördinator van Te Gek!?: 'In veel culturele centra zijn die voorstellingen een kapstok om een heel project op te zetten rond een bepaald thema. Er wordt dan een uitgebreide infostand opgezet en aan de voorstellingen kunnen voor- en nabesprekingen gekoppeld worden.'

In 2015 en 2016 toeren er nieuwe producties door Vlaanderen. *Vanbinnen Bang Vanbuiten* (Dimitri Leue en operazangeres Iris Luypaers) gaat over angsten en psychose. En er komt ook een theatertournee met tekst en muziek van Dirk De Wachter en Eva De Roovere.

Een andere productie is *Manische Mannen*, de opvolger van *Nerveuze Vrouwen*: een muziektheaterprogramma met teksten van onder meer Hugo Matthysen. De vier manische mannen zijn Wannes Cappelle, Stefaan Degand, Guy Swinnen en Marcel Vanthilt

Loop je Te Gek!? – een avondloop in Diest

Elke laatste vrijdag van september wordt, op initiatief van de sportdienst en de sportraad van de stad, in hartje Diest Loop je Te Gek!? gehouden. Sport brengt mensen samen, is het motto. Sportliefhebbers lopen tijdens deze avondloop zij aan zij met (ex-)patiënten uit het psychiatrisch ziekenhuis en met personeelsleden van Sint-Annendael. De avondloop wordt al sinds 2009 georganiseerd en de ontspannen en verdraagzame sfeer werkt zeker taboedoorbrekend.

➔ www.tegek.be